

## **NÁVOD K POUŽITÍ**

### **Aneroidní tlakoměr Palm Profi MED-COMFORT**

Aneroidní tlakoměry jsou určeny pro měření krevního tlaku na zdravé kůži na horní části paže. Měřič krevního tlaku musí být kalibrován každé dva roky.

Tlakoměr je vhodný pro použití v nemocnici, doma, v práci, ve škole a na cestách.

#### **1. POUŽITÍ:**

- Uvolněte se a udělejte si pohodlí. Je velmi důležité, aby osoba, u které bude měřen krevní tlak, byla v uvolněná a pohodlně seděla
- Položte levou paži na rovný povrch, např. na stůl, dlaní nahoru. Během měření držte paži v klidu.
- Při odečítání hodnot krevního tlaku mějte levou paži volně nataženou bez napětí a na úrovni srdce.
- Nasadte manžetu 2 až 3 cm nad loket holé levé paže a uzavřete manžetu suchým zipem. Manžeta by měla být přiložena pohodlně a ne příliš těsně. Mezi manžetou a paží by měl být prostor pro jeden nebo dva prsty.
- Nikdy nepoužívejte manžetu na oděv!

#### **2. NAFOUKNUTÍ MANŽETY:**

- Uzavřete vzduchový ventil na balonku ve směru hodinových ručiček
- Ztláčujte podle potřeby gumový balonek tak dlouho, dokud není ručička na ciferníku o 30 mmHg vyšší než je hodnota normálního systolického tlaku. (Pokud neznáte tuto hodnotu, pumpujte pouze do 200 mmHg.)

#### **3. SYSTOLICKÝ TLAK - vyšší hodnota tlaku:**

Otevřete ventil pomalým otáčením proti směru hodinových ručiček a držte hrudní část stetoskopu na tepně nadloktí. Pro přesné měření je nezbytná správná rychlost výstupu vzduchu. Proto byste měli procvičovat a osvojit si doporučenou rychlost výstupu vzduchu 2 až 3 mmHg za sekundu nebo pokles jedné až dvou značek na hodnotu tlaku za tep. Manžetu byste neměli udržovat nafouknutou déle, než je nutné. Když se manžeta začne vypouštět, musíte pozorně poslouchat pomocí stetoskopu. Jakmile uslyšíte slabé rytmické klepání nebo klepání, poznamenejte si naměřenou hodnotu. Toto je naměřená hodnota systolického krevního tlaku.

#### **4. DIASTOLICKÝ TLAK - nižší naměřená hodnota:**

Rovnoměrně vypusťte vzduch. Klepání se zastaví, jakmile dosáhnete diastolické, spodní naměřené hodnoty. Úplně vypusťte manžetu. Odstraňte manžetu z paže a stetoskop z uší.

#### **5. POZNAMENEJTE SI NAMĚŘENÉ HODNOTY**

Měření opakujte několikrát denně. Bezprostředně po měření si nezapomeňte poznamenat své naměřené hodnoty a denní dobu. Vhodný čas je po večeři nebo před večeří. Nezapomeňte, že váš lékař je pouze kvalifikovaná osoba pro analýzu vašeho krevního tlaku.

#### **ÚDRŽBA:**

Při dobré péči a údržbě bude váš tlakoměr sloužit dlouhodobě.

- Přístrojem neházejte a netřeste jím. Nikdy nenaufukujte manžetu nad hodnotu 300 mmHg.
- Manžetu nikdy nevystavujte intenzivnímu slunečnímu záření!
- Nikdy se nedotýkejte manžety nebo její části ostrými předměty, protože by to mohlo způsobit poškození!
- Před odložením manžety vždy úplně vypusťte.
- Manometr byste v žádném případě neměli odstraňovat .

Manometr a balonek otřete vlhkým hadříkem. Není nutné sterilizovat součásti, protože nejsou v přímém kontaktu s tělem

Otřete suchý zip látkovým hadříkem. Manžetu lze umýt mýdlem a studenou vodou. Nezapomeňte poté manžetu opláchnout čistou vodou a nechat ji uschnout.

Skladovací teplota: 20 ° C až +70 ° C s relativní vlhkostí 85% (bez kondenzace)